

| ΜΑΘΗΜΑΤΑ    |           |     | Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΩΝ<br>ΑΜΕΑ ΓΙΑ<br>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΝ<br>ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ | ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ<br>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ<br>ΣΤΗΝ<br>ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ<br>Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ<br>ΑμεΑ | ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ<br>ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ<br>ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ<br>ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ<br>ΓΙΑ ΑΜΕΑ | ΜΕΣΑ ΜΑΖΙΚΗΣ<br>ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ/<br>ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ<br>ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ<br>ΓΙΑ ΑΜΕΑ |
|-------------|-----------|-----|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ |           |     | ΚΥΠΡΑΙΟΣ Γ.<br>ΠΑΝΤΑΖΗ Δ.                                  | ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ ΧΡ.<br>ΑΝΑΣΤΟΣ Α.                                                 | ΧΟΥΣΤΟΥΛΑΚΗΣ Ε.                                                                | ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ Ε.                                                                |
|             |           |     |                                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                               |
|             |           |     |                                                            | ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ                                                                     |                                                                                |                                                                               |
| 18.10.2025  | ΣΑΒΒΑΤΟ   | ΣΕΕ |                                                            | 15:00 - 20:00 (5)                                                             |                                                                                | 09:00 - 14:00 (5)                                                             |
| 19.10.2025  | ΚΥΡΙΑΚΗ   | ΣΕΕ | 15:00 - 20:00 (5)                                          |                                                                               | 09:00 - 14:00 (5)                                                              |                                                                               |
| 20.10.2025  | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |                                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                               |
| 21.10.2025  | ΤΡΙΤΗ     |     |                                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                               |
| 22.10.2025  | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |                                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                               |
| 23.10.2025  | ΠΕΜΠΤΗ    |     |                                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                               |
| 24.10.2025  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |                                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                               |
| 25.10.2025  | ΣΑΒΒΑΤΟ   |     |                                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                               |
| 26.10.2025  | ΚΥΡΙΑΚΗ   |     |                                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                               |
| 27.10.2025  | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |                                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                               |
| 28.10.2025  | ΤΡΙΤΗ     |     |                                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                               |
| 29.10.2025  | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |                                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                               |
| 30.10.2025  | ΠΕΜΠΤΗ    | ΑΕΕ | ΑΕΕ - 3 ώρες                                               | ΑΕΕ - 3 ώρες                                                                  | ΑΕΕ - 3 ώρες                                                                   | ΑΕΕ - 3 ώρες                                                                  |
| 31.11.2025  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |                                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                               |
|             |           |     |                                                            | ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ                                                                     |                                                                                |                                                                               |

|            |           |     |                   |                   |                   |                   |
|------------|-----------|-----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1.11.2025  | ΣΑΒΒΑΤΟ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 2.11.2025  | ΚΥΡΙΑΚΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 3.11.2025  | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 4.11.2025  | ΤΡΙΤΗ     |     |                   |                   |                   |                   |
| 5.11.2025  | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 6.11.2025  | ΠΕΜΠΤΗ    |     |                   |                   |                   |                   |
| 7.11.2025  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |                   |                   |                   |                   |
| 8.11.2025  | ΣΑΒΒΑΤΟ   | ΣΕΕ | 09:00 - 14:00 (5) | 15:00 - 20:00 (5) |                   |                   |
| 9.11.2025  | ΚΥΡΙΑΚΗ   | ΣΕΕ |                   |                   | 15:00 - 20:00 (5) | 09:00 - 14:00 (5) |
| 10.11.2025 | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 11.11.2025 | ΤΡΙΤΗ     |     |                   |                   |                   |                   |
| 12.11.2025 | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 13.11.2025 | ΠΕΜΠΤΗ    | ΑΕΕ | ΑΕΕ - 3 ώρες      | ΑΕΕ - 3 ώρες      | ΑΕΕ - 3 ώρες      | ΑΕΕ - 3 ώρες      |
| 14.11.2025 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |                   |                   |                   |                   |
| 15.11.2025 | ΣΑΒΒΑΤΟ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 16.11.2025 | ΚΥΡΙΑΚΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 17.11.2025 | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 18.11.2025 | ΤΡΙΤΗ     |     |                   |                   |                   |                   |
| 19.11.2025 | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 20.11.2025 | ΠΕΜΠΤΗ    |     |                   |                   |                   |                   |
| 21.11.2025 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |                   |                   |                   |                   |
| 22.11.2025 | ΣΑΒΒΑΤΟ   | ΣΕΕ | 09:00 - 14:00 (5) | 15:00 - 20:00 (5) |                   |                   |
| 23.11.2025 | ΚΥΡΙΑΚΗ   | ΣΕΕ |                   |                   | 09:00 - 14:00 (5) | 15:00 - 20:00 (5) |
| 24.11.2025 | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 25.11.2025 | ΤΡΙΤΗ     |     |                   |                   |                   |                   |
| 26.11.2025 | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 27.11.2025 | ΠΕΜΠΤΗ    |     |                   |                   |                   |                   |
| 28.11.2025 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |                   |                   |                   |                   |
| 29.11.2025 | ΣΑΒΒΑΤΟ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 30.11.2025 | ΚΥΡΙΑΚΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
|            |           |     |                   | ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ        |                   |                   |
| 1.12.2025  | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 2.12.2025  | ΤΡΙΤΗ     |     |                   |                   |                   |                   |
| 3.12.2025  | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 4.12.2025  | ΠΕΜΠΤΗ    |     |                   |                   |                   |                   |
| 5.12.2025  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |                   |                   |                   |                   |
| 6.12.2025  | ΣΑΒΒΑΤΟ   | ΣΕΕ | 09:00 - 14:00 (5) | 15:00 - 20:00 (5) |                   |                   |
| 7.12.2025  | ΚΥΡΙΑΚΗ   | ΣΕΕ |                   |                   | 15:00 - 20:00 (5) | 09:00 - 14:00 (5) |
| 8.12.2025  | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 9.12.2025  | ΤΡΙΤΗ     |     |                   |                   |                   |                   |

|            |           |     |              |              |              |              |
|------------|-----------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 10.12.2025 | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |              |              |              |              |
| 11.12.2025 | ΠΕΜΠΤΗ    |     |              |              |              |              |
| 12.12.2025 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |              |              |              |              |
| 13.12.2025 | ΣΑΒΒΑΤΟ   |     |              |              |              |              |
| 14.12.2025 | ΚΥΡΙΑΚΗ   |     |              |              |              |              |
| 15.12.2025 | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |              |              |              |              |
| 16.12.2025 | ΤΡΙΤΗ     |     |              |              |              |              |
| 17.12.2025 | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |              |              |              |              |
| 18.12.2025 | ΠΕΜΠΤΗ    | ΑΕΕ | ΑΕΕ - 3 ώρες | ΑΕΕ - 3 ώρες | ΑΕΕ - 3 ώρες | ΑΕΕ - 3 ώρες |
| 19.12.2025 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |              |              |              |              |
| 20.12.2025 | ΣΑΒΒΑΤΟ   |     |              |              |              |              |
| 21.12.2025 | ΚΥΡΙΑΚΗ   |     |              |              |              |              |
| 22.12.2025 | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |              |              |              |              |
| 23.12.2025 | ΤΡΙΤΗ     |     |              |              |              |              |
| 24.12.2025 | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |              |              |              |              |
| 25.12.2025 | ΠΕΜΠΤΗ    |     |              |              |              |              |
| 26.12.2025 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |              |              |              |              |
| 27.12.2025 | ΣΑΒΒΑΤΟ   |     |              |              |              |              |
| 28.12.2025 | ΚΥΡΙΑΚΗ   |     |              |              |              |              |
| 29.12.2025 | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |              |              |              |              |
| 30.12.2025 | ΤΡΙΤΗ     |     |              |              |              |              |
| 31.12.2025 | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |              |              |              |              |
|            |           |     |              | ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ   |              |              |

|           |           |     |                   |                   |                   |                   |
|-----------|-----------|-----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1.1.2026  | ΠΕΜΠΤΗ    |     |                   |                   |                   |                   |
| 2.1.2026  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |                   |                   |                   |                   |
| 3.1.2026  | ΣΑΒΒΑΤΟ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 4.1.2026  | ΚΥΡΙΑΚΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 5.1.2026  | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 6.1.2026  | ΤΡΙΤΗ     |     |                   |                   |                   |                   |
| 7.1.2026  | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 8.1.2026  | ΠΕΜΠΤΗ    |     |                   |                   |                   |                   |
| 9.1.2026  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |                   |                   |                   |                   |
| 10.1.2026 | ΣΑΒΒΑΤΟ   | ΣΕΕ | 09:00 - 14:00 (5) | 15:00 - 20:00 (5) |                   |                   |
| 11.1.2026 | ΚΥΡΙΑΚΗ   | ΣΕΕ |                   |                   | 09:00 - 14:00 (5) | 15:00 - 20:00 (5) |
| 12.1.2026 | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 13.1.2026 | ΤΡΙΤΗ     |     |                   |                   |                   |                   |
| 14.1.2026 | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 15.1.2026 | ΠΕΜΠΤΗ    |     |                   |                   |                   |                   |
| 16.1.2026 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |                   |                   |                   |                   |
| 17.1.2026 | ΣΑΒΒΑΤΟ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 18.1.2026 | ΚΥΡΙΑΚΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 19.1.2026 | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 20.1.2026 | ΤΡΙΤΗ     |     |                   |                   |                   |                   |
| 21.1.2026 | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 22.1.2026 | ΠΕΜΠΤΗ    |     |                   |                   |                   |                   |
| 23.1.2026 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |                   |                   |                   |                   |
| 24.1.2026 | ΣΑΒΒΑΤΟ   | ΣΕΕ |                   | 15:00 - 20:00 (5) |                   | 09:00 - 14:00 (5) |
| 25.1.2026 | ΚΥΡΙΑΚΗ   | ΣΕΕ | 15:00 - 20:00 (5) |                   | 09:00 - 14:00 (5) |                   |
| 26.1.2026 | ΔΕΥΤΕΡΑ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 27.1.2026 | ΤΡΙΤΗ     |     |                   |                   |                   |                   |
| 28.1.2026 | ΤΕΤΑΡΤΗ   |     |                   |                   |                   |                   |
| 29.1.2026 | ΠΕΜΠΤΗ    |     |                   |                   |                   |                   |
| 30.1.2026 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |     |                   |                   |                   |                   |
| 31.1.2026 | ΣΑΒΒΑΤΟ   |     |                   |                   |                   |                   |
|           |           |     |                   | ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ       |                   |                   |

|          |           |  |  |  |  |  |
|----------|-----------|--|--|--|--|--|
| 1.2.2025 | ΚΥΡΙΑΚΗ   |  |  |  |  |  |
| 2.2.2025 | ΔΕΥΤΕΡΑ   |  |  |  |  |  |
| 3.2.2025 | ΤΡΙΤΗ     |  |  |  |  |  |
| 4.2.2025 | ΤΕΤΑΡΤΗ   |  |  |  |  |  |
| 5.2.2025 | ΠΕΜΠΤΗ    |  |  |  |  |  |
| 6.2.2025 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |  |  |  |  |  |
| 7.2.2025 | ΣΑΒΒΑΤΟ   |  |  |  |  |  |
| 8.2.2025 | ΚΥΡΙΑΚΗ   |  |  |  |  |  |

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ  
ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Σ.Ε.Ε = Σύγχρονη, Εξ'αποστάσεως Εκπαίδευση μέσω πλατφόρμας σύγχρονης τηλεκπαίδευσης  
Α.Ε.Ε. = Ασύγχρονη, Εξ'αποστάσεως Εκπαίδευση μέσω πλατφόρμας σύγχρονης τηλεκπαίδευσης